



Eine Aktion von

ATEM

Der Berufsverband e. V.

STADE-HAGEN ATMET

Atmen Sie mit!

05. - 26.07.2022

**IMMER
DIENSTAGS**

Medeum



Schmerzzentrum
Stade

Krebsberatung Stade

mit freundlicher
Unterstützung

STADE-HAGEN ATMET

Atmen Sie mit!

Unter diesem Motto laden zertifizierte AtempädagogInnen und AtemtherapeutInnen Sie herzlich ein, die atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit kennenzulernen und mitzumachen.

Die vom BV-ATEM unterstützte, kostenlose Aktion läuft das ganze Jahr in verschiedenen Städten und Regionen.

Kurzentschlossene können sich jederzeit spontan anschließen. Ungezwungen, entspannt, lebendig – atmen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

WANN

Dienstags im Juli von 18 bis 19 Uhr
05.07. / 12.07. / 19.07. / 26.07.2022

WO

Sonne: Park in der Ortsmitte – Hagener Hauptstraße
Regen*: Atemhaus Blume, Odamm 16, 21684 Stade-Hagen

LEITUNG

Sabine Katharina Schuldt
+49 4141 405077
atemhaus-blume@t-online.de
www.atemhaus-blume.de

***Bei Regen: Kleingruppe mit
Anmeldung im Atemhaus Blume.**

Auf die geltende Corona-Schutzverordnung wird geachtet. Bequeme Kleidung ist vorteilhaft.

mit freundlicher
Unterstützung



Schmerzzentrum
Stade

Krebsberatung Stade



ATEM

Der Berufsverband e. V.