

10 Jahre

Atemhaus Blume

Jubiläumsfeier am So., 8. 9. von 11 bis 17 Uhr

Odamm 16 in Stade-Hagen



Geburtstags-Genuss mit allen Sinnen

Im „Atemhaus Blume“ in Stade-Hagen wird am Sonntag mit Körper, Geist und Seele gefeiert

sb. Stade-Hagen. Vor zehn Jahren eröffnete Sabine Katharina Schuldt (51) ihr „Atemhaus Blume“ in Stade-Hagen, Odamm 16 (Tel. 041 41-40 50 77). Den runden Praxisgeburtstag feiert sie am Sonntag, 8. September, mit einem tollen Programm, zu dem jeder herzlich eingeladen ist (siehe Kasten).



Sabine Katharina Schuldt machte sich vor zehn Jahren mit ihrem „Atemhaus Blume“ in Stade-Hagen selbstständig Foto: sb

Die Atemtherapeutin und Heilpraktikerin im Bereich Psychotherapie hat sich neben der klassischen Atemtherapie auf die Atem-Körper-Psychotherapie und die Familientherapie spezialisiert. „Kamen in den ersten Jahren viele Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen zu mir, sind es heute Klienten mit körperlichen

Beschwerden in nahezu allen Bereichen“, erzählt Sabine Katharina Schuldt.

Der Fokus der Atemtherapie liegt auf Entspannung und Wohlbefinden. Nach einer gründlichen Anamnese erfolgt eine massageähnliche Behandlung. Bei der Körperpsychotherapie und bei der systemischen

Paar- und Familientherapie hilft der fachgerechte Blick aus der Vogelperspektive, um den Klienten neue Wege aufzuzeigen.

„Der Atem reagiert auf innere und äußere Einflüsse“, erzählt Sabine Katharina Schuldt. „Was man erlebt hat, wirkt sich noch Jahre

später auf das Atembild und damit auf den ganzen Körper aus.“ Sie bietet Behandlungen sowohl für Einzelpersonen als auch für Gruppen an. Ihr jüngster Atempatient war sechs, ihre älteste Klientin 88 Jahre alt.

• www.atemhaus-blume.de

Das Programm zum Jubiläum

(sb). Die Jubiläumsveranstaltung im „Atemhaus Blume“ am Sonntag, 8. September, 11 bis 17 Uhr, lockt mit folgendem Programm:

- **Tag der offenen Tür** in der Praxis mit Vorführungen der Behandlung.
- **Genuss mit allen Sinnen** im großen Garten. Gezeigt werden Filzarbeiten von Ulrike Grüner aus Hemmoor, Gartenkunst von Agnes Hasenkamp aus Fredenbeck, Malerei von Anke Hinck aus Hagen und afrikanischer Schmuck von Mina Wallet Oumar aus Hagen. Sabine Katharina Schuldt verwöhnt ihre Gäste mit hausgemachten Torten, gestiftet von Freunden und von den Stader Landfrauen, die auf dem Fest mit einem Info-stand vertreten sind. Es wird um Spenden für die Hospizgruppe Stade gebeten, die ebenfalls vor Ort ist. Kinder können auf dem Gelände Ponyreiten. Um 11.30 Uhr spielt die Dörpskapell Hagen, um 14 Uhr tritt der Chor „Hogener Lünen“ auf.

Original Deinster Backwaren



Hans Heinbokel

Im Mühlenfeld 3, 21717 Deinste, Tel. 0 41 49/4 21

Wir gratulieren und wünschen weiterhin viel Erfolg!

Ambulanter Kinderkrankenpflegedienst
Christine Thom-Forde 041 41 / 65 97 38 · Bremervörder Str. 102
21682 Stade · kontakt@fluegelchen-stade.de



10 Jahre
Einladung
zur Jubiläumsveranstaltung
am Sonntag, 8. September 2013
von 11 - 17 Uhr

Atemhaus Blume
Sabine Katharina Schuldt
Odamm 16 · 21684 Stade
Tel.: 0 41 41/40 50 77

www.atemhaus-blume.de



Wir gratulieren Frau Schuldt und wünschen weiterhin viel Erfolg!

fit fun
women's club

Unser Angebot für September:
1 Monat Gerätezirkel
+ Kurse für 35,- € ohne Vertragsbindung

Harburger Str. 110 · 21680 Stade · Tel. 04141 / 77 63 266
www.fitfun-stade.de