



15 Jahre

... Ihr
Rückzugsort
im Grünen



Sich von neuer Lebensenergie durchströmen lassen

Zum 15-jährigen Bestehen macht das Atemhaus Blume den ganzen September über Kennenlernangebote

Stade (fen). Allein der Gedanke, einfach mal wieder tief durchatmen zu können, weckt schon die Sehnsucht nach diesem befreienden Gefühl des Loslassens. Mit dem Atemhaus Blume hat Sabine Katharina Scholdt einen idealen Rückzugsort im Grünen geschaffen, um dieser Leichtigkeit eines fließenden Atems

neuen Raum zu geben. Zum 15-jährigen Bestehen eröffnen sich Interessierten den ganzen September über besondere Kennenlernangebote, bei denen erlebbar wird, wie in der Einzelstunde oder in den Gruppenkursen die Seele aufatmen kann.

Die persönlichen Auszeiten im Atemhaus sollen nicht bloß flüchtige Momente sein, Sabine Katharina Scholdt möchte Menschen zu mehr Lebensenergie im Alltag verhelfen. Stress, Sorgen, Ängste oder Unzufriedenheit, Schicksalsschlag, Schmerz und Verspannungen – all das raubt Menschen den Atem. Der aber ist nicht nur Sinnbild innerer Balance, er reagiert auf Einflüsse und Erlebtes, spiegelt körperliche wie seelische Blockaden. „Und genau diesen gilt es zu begegnen, sich ihnen in Gespräch und Auseinandersetzung bewusst zuzuwenden,



Das Atemhaus Blume ist ein Rückzugsort im Grünen, der neue Impulse gibt, um wieder tief durchatmen zu können und daraus Kraft zu schöpfen.

Fotos:
Atemhaus Blume



Sabine Katharina Scholdt gibt Raum, sich fallen zu lassen und dabei sicher gehalten zu werden.

Foto:
Weselmann

mithilfe des Atems zu erspüren, um sie zu lösen, die innere Stimme wiederzufinden

und ihr zu folgen“, sagt Katharina Scholdt. Dabei habe jede Lebensphase – ob im Erwachsenenwerden, in der Mitte des Lebens stehend oder als Ruheständler – ihre besonderen Herausforderungen.

Die Erfahrungen aus der langjährigen therapeutischen Arbeit genauso wie aus der eigenen Familien- und Lebensgeschichte heraus sind immer wieder Impulsgeber für neue Themenfelder, denen die 56-Jährige sich im Laufe

ihres beruflichen Werdegangs zugewendet hat. Dank vielfältiger Aus- und Weiterbildung kann die erfahrene Therapeutin auf unterschiedliche methodische Herangehensweisen zugreifen, um für ihre Klienten Türen zu neuen Wegen zu öffnen.

Befreiendes Loslassen, geborgenes Urvertrauen, entscheidungsstarkes Selbstvertrauen, tatkräftige Motivation: Das Atemhaus ist ein bisschen wie das „Wasser des Lebens“ in Michael Endes „Unendlicher Geschichte“: ein Quell hin zum Einklang mit sich selbst und seinem Lebensweg. Denn Atem ist Sein. Näheres findet sich unter www.atemhaus-blume.de.

**Heilpraktikerin
im Bereich Psychotherapie
Atemtherapie AFA® und Atempsychotherapie AFA®
Körperpsychotherapie DGK/EABP®
Systemische Familientherapie
Psychotherapie für Ältere**



NATUR.FRISEUR

Erleben Sie den Unterschied. Wir sind Haar-Spezialisten und beraten Sie gern über unsere Arbeit.

Wir verwenden Pflanzenfarben, Natur-Bürsten und Natur-Produkte von CulumNatura® und Yelasai®.

Jutta Otten
hair balancing

Delmer Weg 14, 21641 Apensen
Tel. (04167) 237, www.jutta-otten.de

Wir gratulieren zum Jubiläum
und wünschen weiterhin viel Erfolg!

WIEBUSCH · SCHLICHTING · MERTENS
STEUERBERATER

Hinterm Teich 1 · 21680 Stade
Tel. 041 41/60 66-0 · Fax 041 41/60 66-60
info@wiebusch-schlichting.de · www.wiebusch-schlichting.de



15 Jahre

Jubiläumswochen im September 2018
Bitte Informationen auf der Homepage beachten

Atemhaus Blume
Sabine Katharina Scholdt
Odamm 16 · 21684 Stade
Tel.: 04141/40 5077



www.atemhaus-blume.de

Ferienhof Carstens

Ferienwohnung für bis zu 6 Personen

Wir gratulieren dem
Atemhaus Blume ganz herzlich
zum 15-jährigen Bestehen

Odamm 19a
21684 Stade/Hagen

04141 / 69819
015202603221 info@fewopony.de
www.fewopony.de

