"5 Jahre Atemhaus Blume" Odamm 16, 21684 Stade-Hagen

Jubiläumswoche vom 6. - 13. September Tag der offenen Tür am Sa., 6. September



Anmeldung unter: Tel. 04144 - 60 69 73 simone_jacobs@web.de Tannenweg 26 21709 Himmelpforten

Systemische Familientherapie · Reiki Familienaufstellungen (FA)

FA-Vortraa im Atemhaus Blume 8.9. um 19.30 Uhr FA-Seminar 27.9. 10.00 - ca. 15.00 Uhr

Ernährungsberatung

Silke Siemers

Dipl.-Oecotrophologin/Diabetesassistentin DDG

- Ernährungsberatung & -therapie
- Gewichtsreduktion
- Diabetes-Schulung

 □ Friedrich-Huth-Str. 13, 21698 Harsefeld **5** 0 41 64 / 85 92 64

E-Mail: silke.siemers@ewetel.net



"5 Jahre Atemhaus Blume"

Tag der offenen Tür 6. Sept. 2008

11-18 Uhr: Atembehandlungen, Senergymassagen, Nordic Walking

Jubiläumswoche 6. - 13. Sept. 2008 Programm siehe www.atemhaus-blume.de Fasten ab 10.09., Vorträge und Workshops

Sabine Katharina Schuldt

Atemtherapeutin AFA® u. HPP Odamm 16, 21684 Stade-Hagen Tel.: 0 41 41 / 40 50 77

Den eigenen Atem neu erleben

Abwechlungsreiche Woche im Atemhaus Blume zum fünfjährigen Bestehen

(sb). Zum fünfjährigen Bestehen ihres "Atemhaus Blume" in Stade-Hagen lädt Sabine Katharina Schuldt (46) von Samstag bis Samstag, 6. bis 13. September, herzlich ein. Auf dem Programm stehen ein Tag der offenen Tür sowie viele Veranstaltungen mit ihr und Kooperationspartnern, für die eine Anmeldung unter Tel: 041 41 - 40 50 77 oder Mail: info@atemhaus-blume.de erforderlich ist. Termine im

Sabine Katharina Schuldt ist Atemtherapeutin, Heilpraktikerin der Psychologie und Vorstandsmitglied des Berufsverbands für Atempädagogik und Atemtherapie Foto: sb

Überblick:

• 11 bis 18 Uhr: Tag der offenen Tür: Vorführungen Atembehandlungen, Senergymassagen (11 bis 14 Uhr) und Nordic Walking (12 bis 12.30 Uhr)

(Bernd Klose)

● 16.30 bis 19 Uhr: Ein Sonntagabend zum Abschalten • 10 bis 11.30 Uhr: Gewaltfreie (S.K. Schuldt)



Dienstag, 9. September

Kommunikation (Vortrag Frieda Poppe)

● 17 bis 19.30 Uhr: Mit Ausdruck Singen und Sprechen Atemhaus Blume (S.K. Schuldt)

● 20 bis 21 Uhr: Infoabend 21684 Stade-Hagen Heilpraktiker für Psychotherapie (Brunhilde Steinmüller)

Mittwoch, 10. September

- 10 bis 12 Uhr: Atem und Bewegung (S.K. Schuldt)
- 10 bis 17 Uhr: Reiki Probebehandlungen (Iris Klose)
- 17.30 bis 19.30 Uhr: Beginn Atem- u. Fastenkurs (Hilda Schrader und S.K. Schuldt)

Donnerstag, 11. September

- 8 bis 9 Uhr: Morgenmeditation (S.K. Schuldt)
- 10 bis 13 Uhr: Atempsychotherapie (S.K. Schuldt)
- 17.30 bis 19.30 Uhr: Fortsetzung Atem- und Fastenkurs

Freitag, 12. September

- 10 bis 11.30 Uhr: EINFACH Malen (Frieda Poppe)
- 17.30 bis 19.30 Uhr: Fortsetzung Atem- und Fastenkurs

Samstag, 13. September

- 9.30 bis 11.30 Uhr: Fortsetzung Atem- und Fastenkurs
- 14 bis 17.30 Uhr: Qigong (Monika Keller)

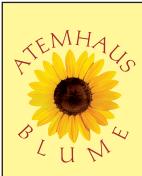
Odamm 16

Tel: 04141-405077

www.atemhaus-blume.de

Signal der Seele

(sb). "Viele körperliche Beschwerden sind auch ein Hinweis der Seele an den Körper, den man nicht unterschätzen sollte", sagt Sabine Katharina Schuldt. Deshalb führt sie mit ihren Patienten zunächst ein ausführliches Gespräch, in dem sich unter anderem heraus kristallisiert, welche Therapieform geeignet ist und ob die "Chemie" untereinander stimmt. Atemtherapie bietet sie sowohl in Einzelsitzungen als auch in Gruppen an. Näheres Internet: auch im www.atemhausblume.de.



Samstag, 6. September

Sonntag, 7. September

● 10.30 bis 13..30 Uhr: Grundlagen der Klangmassage

Montag, 8. September

- 8 bis 9 Uhr: Morgenmeditation (S.K. Schuldt)
- 10 bis 13 Uhr: Atempsychotherapie (S.K. Schuldt)
- 14 bis 18 Uhr: Ernährungsberatung (Silke Siemers)
- 19.30 bis 21 Uhr: Systemi-Familienaufstellung (Vortrag Simone Jacobs)