



Eine Aktion von

ATEM

Der Berufsverband e. V.

JE NACH LAGE

**PRÄSENZ
ODER
ONLINE**

STADE-HAGEN ATMET

Atmen Sie mit!

06. – 27. JULI 2021

Medeum



Schmerzzentrum
Stade

mit freundlicher
Unterstützung

Krebsberatung Stade

STADE-HAGEN ATMET

Atmen Sie mit!

Unter diesem Motto laden zertifizierte AtempädagogInnen und AtemtherapeutInnen Sie herzlich ein, die atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit kennenzulernen und mitzumachen.

Die vom BV-ATEM unterstützte, kostenlose Aktion läuft das ganze Jahr in verschiedenen Städten und Regionen. Kurztentschlossene können sich jederzeit spontan anschließen. Ungezwungen, entspannt, lebendig – atmen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

Bei unsicherer Corona-Lage oder zweifelhaftem Wetter informieren Sie sich bitte unter den angegebenen Kontaktmöglichkeiten. Auf die geltende Corona-Schutzverordnung wird geachtet. Bequeme Kleidung ist vorteilhaft. Spontane Teilnahme möglich.

WANN

Dienstags im Juli von 18 bis 19 Uhr
06.07. / 13.07. / 20.07. / 27.07.2021

WO

Sonne: Park in der Ortsmitte – Hagener Hauptstraße
Regen: Atemhaus Blume, Odamm 16, 21684 Stade-Hagen

LEITUNG

Sabine Katharina Schuldt
+49 4141 405077
atemhaus-blume@t-online.de
www.atemhaus-blume.de

mit freundlicher
Unterstützung



Schmerzzentrum
Stade

Krebsberatung Stade



ATEM

Der Berufsverband e. V.