



Eine Aktion von

**ATEM**

Der Berufsverband e. V.

JE NACH LAGE

**PRÄSENZ  
ODER  
ONLINE**

# STADE-HAGEN ATMET

*Atmen Sie mit!*

**06. – 27. JULI 2021**



Krebsberatung Stade

mit freundlicher  
Unterstützung

# STADE-HAGEN ATMET

*Atmen Sie mit!*

Unter diesem Motto laden zertifizierte AtempädagogInnen und AtemtherapeutInnen Sie herzlich ein, die atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit kennenzulernen und mitzumachen.

Die vom BV-ATEM unterstützte, kostenlose Aktion läuft das ganze Jahr in verschiedenen Städten und Regionen.

Kurzentschlossene können sich jederzeit spontan anschließen. Ungezwungen, entspannt, lebendig – atmen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

**Bei unsicherer Corona-Lage oder zweifelhaftem Wetter** informieren Sie sich bitte unter den angegebenen Kontaktmöglichkeiten. Auf die geltende Corona-Schutzverordnung wird geachtet. Bequeme Kleidung ist vorteilhaft. Spontane Teilnahme möglich.

## WANN

Dienstags im Juli von 18 bis 19 Uhr  
06.07. / 13.07. / 20.07. / 27.07.2021

## WO

**Sonne:** Park in der Ortsmitte – Hagener Hauptstraße  
**Regen:** Atemhaus Blume, Odamm 16, 21684 Stade-Hagen

## LEITUNG

Sabine Katharina Schuldt  
+49 4141 405077  
atemhaus-blume@t-online.de  
www.atemhaus-blume.de

mit freundlicher  
Unterstützung



Krebsberatung Stade

**ATEM**

Der Berufsverband e. V.