



Eine Aktion von

**ATEM**

Der Berufsverband e. V.

**IMMER  
DIENSTAGS**

# STADE-HAGEN ATMET

*Atmen Sie mit!*

**04. - 25.07.2023**

mit freundlicher Unterstützung



Schmerzzentrum  
Stade

Krebsberatung Stade

# STADE-HAGEN ATMET

*Atmen Sie mit!*

Unter diesem Motto laden zertifizierte Atempädagog\*innen und Atemtherapeut\*innen Sie herzlich ein, die atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit kennenzulernen und mitzumachen.

Die vom BV-ATEM® unterstützte, **kostenlose Aktion** läuft das ganze Jahr in verschiedenen Städten und Regionen.

Kurzentschlossene können sich jederzeit spontan anschließen. Ungezwungen, entspannt, lebendig – atmen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

## WANN

Dienstags im Juli von 18 bis 19 Uhr  
04.07. / 11.07. / 18.07. / 25.07.2023

## WO

**Sonne:** Park in der Ortsmitte – Hagener Hauptstraße  
**Regen\*:** Atemhaus Blume, Odamm 16, 21684 Stade-Hagen

## LEITUNG

Sabine Katharina Schuldt  
+49 4141 405077  
atemhaus-blume@t-online.de  
www.atemhaus-blume.de

*Bequeme Kleidung  
ist vorteilhaft.*

**\* Bei Regen: Kleingruppe  
mit Anmeldung  
im Atemhaus Blume.**



Eine Aktion von

**ATEM**

Der Berufsverband e. V.

mit freundlicher Unterstützung



Medeum



Schmerzzentrum  
Stade

Krebsberatung Stade