



Eine Aktion von

ATEM

Der Berufsverband e. V.

**IMMER
DIENSTAGS**

STADE-HAGEN ATMET

Atmen Sie mit!

04. - 25.07.2023

mit freundlicher Unterstützung



Schmerzzentrum
Stade

Krebsberatung Stade

STADE-HAGEN ATMET

Atmen Sie mit!

Unter diesem Motto laden zertifizierte Atempädagog*innen und Atemtherapeut*innen Sie herzlich ein, die atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit kennenzulernen und mitzumachen.

Die vom BV-ATEM® unterstützte, **kostenlose Aktion** läuft das ganze Jahr in verschiedenen Städten und Regionen.

Kurzentschlossene können sich jederzeit spontan anschließen. Ungezwungen, entspannt, lebendig – atmen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

WANN

Dienstags im Juli von 18 bis 19 Uhr
04.07. / 11.07. / 18.07. / 25.07.2023

WO

Sonne: Park in der Ortsmitte – Hagener Hauptstraße
Regen*: Atemhaus Blume, Odamm 16, 21684 Stade-Hagen

LEITUNG

Sabine Katharina Schuldt
+49 4141 405077
atemhaus-blume@t-online.de
www.atemhaus-blume.de

*Bequeme Kleidung
ist vorteilhaft.*

*** Bei Regen: Kleingruppe
mit Anmeldung
im Atemhaus Blume.**



Eine Aktion von

ATEM

Der Berufsverband e. V.

mit freundlicher Unterstützung



Medeum



Schmerzzentrum
Stade

Krebsberatung Stade