



10 Jahre

...Ihr Rückzugsort im Grünen



Wir gratulieren herzlich zum 10-jährigen Bestehen!

Jetzt anmelden zu unserem **Obstseminar am 21. September:**
www.maiwald-baumschule.de

GARTEN-BAUMSCHULE
Maiwald
Oldendorf • Tel. 04144/610106

10 Jahre Atemhaus Blume – wir gratulieren!
Und wünschen noch viele erfolgreiche Jahre.



VGH Vertretung Christoph Quast
Altländer Straße 41
21680 Stade
Tel. 04141 66061-0
Fax 04141 66061-20
www.vgh.de/christoph.quast
christoph.quast@vgh.de

fair versichert
VGH
Finanzgruppe

Durchatmen und Kraft tanken

Atemhaus Blume feiert zehnjähriges Bestehen – Ein Rückzugsort im Grünen

Hagen (fen). Tatsächlich ist das Atemhaus Blume mittlerweile für viele in der Region ein Begriff. „Wenn jemand etwas mit dem Atem hat, dann fällt irgendeinem im Umfeld ein, dass es da ja das Atemhaus in Hagen gibt“, so die Erfahrung von Sabine Katharina Schuldt. Seit mittlerweile zehn Jahren gibt die Atemtherapeutin Menschen mit ihrem Rückzugsort im Grünen die Möglichkeit, innerlich aufzutanken, neue Kraft zu schöpfen und Körper und Seele in Einklang zu bringen, um wieder frei durchatmen zu können.



Neben einem Raum für Gruppen gibt es auch einen für Einzelbehandlungen.

„Der Atem spiegelt das, was uns ausmacht – den inneren Zustand. Er reagiert auf äußere und innere Einflüsse wie Stress, Sorgen, Ängste oder Unzufriedenheit, Schmerzen, Verspannungen oder eine nicht optimale Körperhaltung. Und er gibt Auskunft über unser Befinden. Was wir erlebt haben oder uns geprägt hat, wirkt sich auf Atembild und Atemmuster aus“, erläutert Sabine Katharina Schuldt. Ob als Hilfe bei Erkrankungen, psychosomatischen Störungen, in Lebenskrisen wie Trennung und Trauer oder als Weg der Selbsterfahrung – die Atemtherapie in Einzelarbeit oder in der Gruppe eignet sich in vielerlei Hinsicht, zu sich zu finden, das persönliche Wohlbefinden zu steigern und Heilungskräfte freizusetzen. „Zumeist kommen Menschen mit körperlichen Symptomen zu mir, dahinter steckt

aber nicht selten ein seelisches Problem“, berichtet Schuldt. Das sei ein Grund dafür, dass sie zusätzlich eine Heilpraktiker-Ausbildung im Bereich der Psychotherapie absolviert sowie mittlerweile auch noch eine systemische Ausbildung in Familien- und Paartherapie abgeschlossen und die Zulassung im Bereich der Körperpsychotherapie erlangt habe. Damit einher ging die Erschließung eines neuen Klientenkreises, so dass das Angebotsspektrum des Atemhauses sich innerhalb der zehn Jahre noch erweitert hat, etwa durch ein spezielles Angebot für Senioren oder auch für Unternehmern. Denn jede Lebensphase

Sabine Katharina Schuldt bietet mit dem Atemhaus Blume in Hagen einen Rückzugsort im Grünen mit vielseitigem Angebot rund um ihr Steckenpferd, die Atemtherapie.
Foto: Weselmann

Wir gratulieren zum 10-jährigen Bestehen und wünschen weiterhin viel Erfolg!

WIEBUSCH · SCHLICHTING
STEUERBERATER

Hinterm Teich 1 · 21680 Stade
Tel. 0 41 41 / 60 66 - 0 · Fax 0 41 41 / 60 66 - 60

Erfüllt leben

- Systemische Einzel- u. Paartherapie
 - Supervision u. Coaching
 - Hawai'ianische Massage Lomi Lomi Nui
 - Familien- u. andere Systemaufstellungen
- Gruppen-Termine: 14. 9. u. 30.11. 2013

Bringfriede Sackenheim - Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Minneweg 30 - 21720 Grünendeich - Tel. 04142-810776
Bringfriede.Sackenheim@t-online.de

"Hogener Lünen"

Vorankündigung:
"Eine weihnachtliche Reise" im Staudium
Am 22.12.2013 um 17:00 Uhr
Wir gratulieren unserer Sangeschwester zum 10-jährigen Bestehen.

Wir sind am 08.09. dabei und singen ab 14:00 Uhr

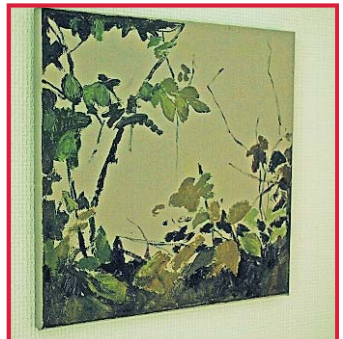
www.hogener-luenen.de
Tel.: 04141/ 67235 oder 04162 / 1451

FILZIERIE
... mit allen Sinnen ...
Wohlfühlkurse
Wolle-Kräuter-Pflanzenfarben
Ulrike Grüner • Hemmoor
Tel: 0 47 71 - 44 65
www.filzserie.de

Ein Garten-Fest für die Sinne

Atemhaus lädt am Sonntag zu einem Tag der offenen Tür ein

Hagen (fen). Anlässlich des zehnjährigen Bestehens sind Interessierte am kommenden Sonntag, 8. September, einmal mehr eingeladen, das Angebot des Atemhauses bei einem Tag der offenen Tür für sich zu entdecken. In der Zeit von 11 bis 17 Uhr gibt es hier ein Fest für die Sinne. Besucher können nicht nur einen Blick in die Räume des Atemhauses werfen, wo Sabine Katharina Schuldt im Rahmen der offiziellen Begrüßung einen kurzen Vortrag zur Atemtherapie halten und auch eine klassische Atembehandlung zeigen wird. In ihrem Garten können die Besucher bei einem bunten Programm verweilen.



Unter anderem stellt Anke Hinck ihre Werke aus.

Eine Reihe von Mitwirkenden wird dabei mit vielseitigem Angebot alle Sinne ansprechen. Nicht nur etwas für das Auge bietet beispielsweise Ulrike Grüner mit ihrer Filzserie. Handschmeicheln sind ihre handgesponnenen und pflanzengefärbten Wollprodukte, es kann an verschiedenen Kräuterdüften geschmeckelt werden, und es gibt zum Beispiel Kräuter-

salz und Rosenzucker zu kosten. Für Kunstgenuss und Gartenlust sorgt zudem Agnes Hasenkamp aus Frendenbeck. Außerdem stellt die Hagenerin Anke Hinck ihre Werke – von Malerei über Zeichnungen bis hin zu Collagen – aus. Kunstvolles präsentiert an diesem Tag auch Mina Walet Oumar aus Hagen. Den Erlös aus dem Verkauf von handgemachtem Tuareg-Schmuck schickt sie in ihre Heimat Mali. Des Weiteren sind die Landfrauen Stade und die Hospizgruppe Stade mit einem Info-Stand vor Ort.

nuss sorgen derweil die „Hogener Dörpskapell“ und der Chor „Hogener Lünen“, so dass auch etwas fürs Ohr dabei ist. Und natürlich kommt auch der Geschmackssinn voll auf seine Kosten: Gäste dürfen sich an der Kuchen- und Kaffeetafel laben. Hierfür haben viele Helfer als Spende Leckeres gebacken. Der Erlös kommt der Hospizgruppe Stade zugute. Selbstverständlich kommen auch die kleinen Gäste nicht zu kurz. Für sie bietet der Ferienhof Carsten auf einem geschützten Rondell innerhalb des Gartengeländes Ponyreiten an.

Das Programm im Überblick:
11 Uhr Begrüßung in den Praxisräumen
11 bis 17 Uhr Tag der offenen Tür im Atemhaus Blume (Vorführungen der Atembehandlung und Informationsmöglichkeiten); im Garten stellen sich Kunsthandwerker und Vereine vor; Kaffee- und Kuchenbuffet
Ab 11.30 Uhr „Hogener Dörpskapell“
Ab 14 Uhr Chor „Hogener Lünen“

Für musikalischen Hörge-

Tag- und Nachtwäsche für Sie & Ihn
Wir gratulieren und wünschen weiterhin viel Erfolg!

Große Schmiedestraße 15
21682 Stade
Tel. 0 41 41 / 800 918
www.daswaeschehaus.de



Ferienhof Carstens

Ferienwohnung für bis zu 6 Personen

Wir gratulieren dem Atemhaus Blume ganz herzlich zum 10-jährigen Bestehen

Odamm 19a
21684 Stade/Hagen

04141 / 69819 info@fewapony.de
015202603221 www.fewapony.de



Telefon 04141 - 7875 50
Salinenweg 37, 21680 Stade
e.onnasch@elisabeth-onnasch.de
www.elisabeth-onnasch.de

Praxis für Einzel-, Paar-, Familienberatung und Therapie, Coaching und Supervision (DGSF).

Fortbildungen und Workshops zu verschiedenen pädagogischen und psychologischen Themen.

Offene Supervisionsgruppe für Teilnehmer/-innen aus psycho-sozialen Berufsgruppen.

Copy Fax Scan
Telefax...
der schnelle Weg ins Pressehaus

Wählen Sie den schnellen, fehlerfreien und direkten Weg für Ihre Anzeigenaufgabe und Zeitungsbestellung oder für redaktionelle Hinweise.

MittwochsJOURNAL [marktplatz] TAGEBLATTonline

STADER BUXTEHUNDER ALT-LÄNDER **TAGEBLATT**
besser in den Tag

STADER TAGEBLATT
Stade, Pressehaus, Glückstädter Str. 10

Anzeigenabteilung	04141 / 9 36 - 2 92
Anzeigenverkauf	04141 / 9 36 - 2 93
Vertrieb	04141 / 9 36 - 2 91
Redaktion	04141 / 9 36 - 2 94
Sportredaktion	04141 / 9 36 - 2 80

Geschäftsstelle Kleine Schmiedestr. 14
Anzeigenverkauf 04141 / 9 36 - 3 01

BUXTEHUNDER TAGEBLATT
Buxtehude, Ritterstraße 16

Anzeigenabteilung	04161 / 51 67 - 5 90
Anzeigenverkauf	04161 / 51 67 - 5 93
Redaktion	04161 / 51 67 - 5 92

Geschäftsstelle Zwischen den Brücken 6
Anzeigenverkauf 04161 / 51 67 - 5 91
Vertrieb 04141 / 9 36 - 2 91

MittwochsJOURNAL
Stade, Pressehaus, Glückstädter Str. 10

Redaktion	04141 / 9 36 - 2 88
Anzeigenverkauf	04141 / 9 36 - 2 93
Anzeigenabteilung	04141 / 9 36 - 2 92
Vertrieb	04141 / 4 03 - 0 29

ALT-LÄNDER TAGEBLATT
Geschäftsstelle Drogerie Hubert, Jork

Anzeigenverkauf	041 62 / 61 82
Vertrieb	04141 / 936 - 2 91

Wichtige Telefon-Nr.:
Stade, Pressehaus, Glückstädter Str. 10
Anzeigen
Tel. 04141 / 9 36 - 2 22
Redaktion
Tel. 04141 / 9 36 - 3 33
Vertrieb
Tel. 04141 / 9 36 - 4 44
Geschäftsstelle Kleine Schmiedestr. 14:
Tel. 04141 / 9 36 - 1 91
Buxtehude, Zwischen den Brücken 6:
Tel. 041 61 / 51 67 - 0